



1. 당신의 개인 이미지는 직업에 매우 중요하다. 그 이유는 무엇인가?
 - a) 당신이 트렌드 비즈니스에서 일하기 때문이다.
 - b) 전문성을 보여주는 한 부분이기 때문이다.
 - c) 당신이 이미지 사업에서 활동하기 때문이다.
 - d) 패셔너블하게 옷을 입음으로써 고객을 확보할 수 있기 때문이다. _____

2. 개인위생에 대해 정의하라.
 - a) 일상에서 깨끗함을 유지하는 것 b) 손 씻기
 - c) 테오도란트 사용하기 d) 깨끗하고 얼룩 없는 옷 입기 _____

3. 위생 주머니란 무엇인가?
 - a) 집에 반드시 갖춰 두어야 하는 위생용품 주머니
 - b) 다른 스타일리스트들이 입 냄새나 체취가 날 때 건네주어야 하는 주머니
 - c) 미용 학교에서만 사용하는 주머니
 - d) 직장이나 사물함 안에 두는 개인 위생용품들 _____

4. 만약 당신에게서 악취가 풍긴다면, 고객은 어떻게 행동하거나 말하겠는가?
 - a) 민트사탕을 당신에게 건넨다.
 - b) 아무 말도 하지 않고 손톱 손질을 하도록 한다.
 - c) 아무 말도 하지 않지만 냄새가 계속된다면 다른 네일 아티스트를 찾는다.
 - d) 당신에게 몸에서 악취가 난다고 말하고 그를 위해 조언해준다. _____

5. 위생용품에 포함되는 제품은?
 - a) 칫솔과 치약 b) 구강세척액
 - c) 손 세정제 d) 모두 정답이다. _____

6. 만약 당신이 네일 케어 전에 담배를 피웠다면 어떻게 해야 하는가?
 - a) 이를 닦고 구강세척액을 사용한다.
 - b) 손을 씻는다.
 - c) 향수를 뿌린다.
 - d) 이를 닦고, 구강세척액을 사용하고, 손을 씻는다. _____

7. 다음 중 작업장에서 향수를 사용하는 방법으로 가장 적당한 것은?
 - a) 최소 용량 사용 b) 최신 향수만 사용
 - c) 귀 뒤에만 살짝 묻히기 d) 하루에 한 번만 사용 _____

8. 최신 헤어스타일, 헤어컬러, 메이크업을 하는 것은 네일 아티스트에게 매우 중요하다. 그 이유는?
 - a) 당신이 서비스 지향의 패션 산업에서 일을 한다는 것을 알리기 위해서
 - b) 고객에게 영감을 주고 직장내에서 자신감을 불어넣기 위해서
 - c) 스타일리스트와의 우호적인 관계를 위해서
 - d) 서비스에 따르는 팁을 많이 받기 위해서 _____

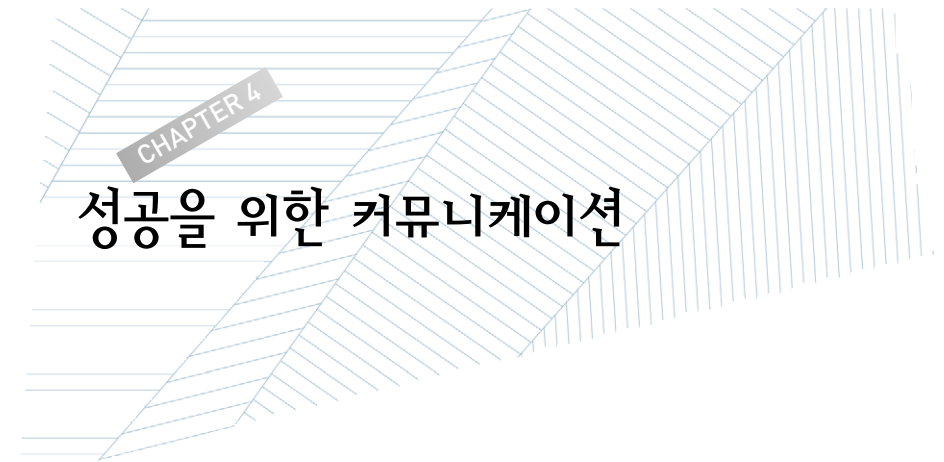
9. 위생적 견해에서 볼 때, 의복은 반드시 _____ 한다. _____ 안에 들어갈 내용으로 다음 중 옳은 것은?
 - a) 모습에 어울려야 b) 수수해야
 - c) 새롭고 신선해 보여야 d) 얼룩과 흠먼지가 없어야 _____

10. _____ 은 훌륭한 신체적 표현의 중요한 부분이다. _____ 안에 들어갈 내용으로 다음 중 옳은 것은?
 - a) 바른 몸가짐 b) 즐거운 걸음걸이
 - c) 사람을 감동시킬 수 있는 행동 d) 우아한 걸음 _____

11. 손톱관리를 하는 동안의 올바른 자세는?
 a) 다리와 엉덩이를 곧게 펴고 있다.
 b) 머리를 어깨 높이에 두고 있다.
 c) 상체를 올리고 몸을 구부리지 않는다.
 d) 등을 곧게 편다. _____
12. 손목부상을 초래하는 반복 동작 증후군(repetitive motion syndrome)은?
 a) 팔목 터널 증후군(carpal tunnel syndrome)
 b) 근막 경련 (myofascial spasm)
 c) 정맥염(phlebitis)
 d) 엔더카팔 증후군(endocarpal syndrome) _____
13. 팔목 터널 증후군을 예방하는 방법으로 올바른 것은?
 a) 예약된 시간 사이에 30분간 쉰다.
 b) 인체공학적으로 설계된 도구를 사용한다.
 c) 도구를 꼭 쥐고 사용한다.
 d) 팔꿈치를 몸에서부터 적어도 60도 떨어뜨린다. _____
14. 네일 서비스를 할 때의 자세는 항상 어떠해야 하는가?
 a) 고객과의 간격을 좁히도록 몸을 앞으로 굽힌다.
 b) 고객의 편안함이 최우선임을 기억한다.
 c) 몸을 굽히는 것을 피하고 고객에게 손이나 발을 가깝게 두어달라고 요청한다.
 d) 상체를 의자에 기댄다. _____
15. 인간공학이 의미하는 것은?
 a) 위생관리
 b) OSHA 규정
 c) 작업장에서의 편안함 극대화
 d) 최대의 편안함, 안전, 효율성, 노동자의 생산성 극대화를 위한 작업장 설계 _____
16. 다음 중 근육과 관절에 피로를 누적시키는 요인은 무엇인가?
 a) 에어브러시 사용
 b) 팻팻한 자세
 c) 네일 팁의 착용
 d) 스트레스가 쌓이는 반복적인 동작들 _____

17. 복장 규정이란 무엇을 말하는가?
 a) 특이한 의상 착용
 b) 특정한 사업에 맞는 올바른 복장 매너에 관한 살롱의 규칙
 c) 오직 검은색, 흰색 옷만 착용
 d) 유니폼 착용 _____
18. 안전하지 않은 업무를 계속했을 때 처하게 되는 위험은 무엇인가?
 a) 순환계 억제
 b) 심장질환
 c) 근골격 장애
 d) 척골 부상 _____
19. 살롱에서의 메이크업의 지도 기준은 무엇인가?
 a) 최고의 모습으로 만든다
 b) 여유시간이 있을 때에만 메이크업을 한다.
 c) 살롱의 분위기와 다르더라도 특이하게 한다.
 d) 살롱의 분위기와 잘 어울리게 한다. _____
20. 살롱의 특색을 올바르게 정의한 것은?
 a) 주인의 성격
 b) 살롱의 전체적인 이미지
 c) 고객선호도
 d) 음악선택과 장식 _____
21. 네일 서비스와 연관된 근골격 장애의 발생을 막는 최선의 방법은 무엇인가?
 a) 올바른 인간공학을 실천한다.
 b) 쉬지 않고 4시간 이상 일하지 않는다.
 c) 8시간 동안 3번의 페디큐어만 한다.
 d) 자는 동안 손목 보호대를 착용한다. _____
22. 살롱의 복장규정과는 상관없이, 옷은 반드시 깨끗하고, 산뜻하고 기능적이며 _____ 한다.
 _____ 안에 들어갈 내용으로 다음 중 옳은 것은?
 a) 최첨단이어야
 b) 차분한 색상이어야
 c) 최신 컬러 유행을 표현해야
 d) 유행을 따라야 _____

23. MSD란?
 a) 근육의 수축과 발달 b) 긴장과 장애관리
 c) 근골격 장애 d) 물품의 안전도 수치 시트
24. _____ 손목의 반복 동작 증후군을 일으키는 위험을 최소화 할 수 있다.
 a) 오직 티타늄 소재의 도구를 사용하면
 b) 손목을 테이블에 수직으로 유지하면
 c) 도구 사용 중에 손목을 과도하게 꺾지 않으면
 d) 오른손과 왼손을 동일하게 사용하면
25. 다음 중 손의 힘을 키워주는 동작은?
 a) 팔굽혀펴기 b) 저글링
 c) 고무타석연습매트 치기 d) 딱딱한 고무공 꼭 쥐기
26. 다음 중 인간공학 장비는?
 a) 롤러 위의 페디큐어 발판
 b) 할로겐 램프
 c) 높낮이 조절이 가능한 매니큐어 의자
 d) 진동하는 페디큐어 의자
27. 어떠한 경우에 당신의 외양을 뽐내고 자신감 있는 이미지를 전달할 수 있을까?
 a) 좋은 성격일 때
 b) 바른 마음가짐을 가졌을 때
 c) 당신 외양에 관한 생각을 전달했을 때
 d) 명랑한 태도를 지녔을 때



1. 당신이 다른 이들의 동기와 요구를 정확하게 이해했을 때, 더 _____ 할 수 있게 된다. _____ 안에 들어갈 내용으로 다음 중 옳은 것은?
 a) 올바른 결정을 하는 b) 전문적이고 쉽게 작업을 하는
 c) 사람들과 교감하는 d) 좋은 충고를 하는
2. 성공적인 미용 전문가가 되기 위해, 반드시 갖춰야 할 것은?
 a) 성격 특성 b) 의사소통 기술
 c) 기계조작 기술 d) 공감대
3. _____ 이전에, 반드시 자기 자신을 확실히 이해하고 있어야 한다. _____ 안에 들어갈 내용으로 다음 중 옳은 것은?
 a) 이성애 대해 매력적이기
 b) 뛰어난 네일 아티스트가 되기
 c) 네일 테크니션으로서 직업에 대한 확신하기
 d) 다른 사람을 이해하기
4. 까다로운 고객을 잘 다루기 위해 해야 할 일은?
 a) 당신의 감정의 어떠한지 깨닫는다.
 b) 고객이 하는 말에 주의를 기울인다.
 c) 자기 자신을 믿는다.
 d) 모두 정답이다.